

## Защо защитни ръкавици?

Снимките по-долу, сами по себе си, дават до голяма степен отговор на въпроса - **Защо защитни ръкавици?**

Възниква и друг въпрос – **Как да защитим ръцете си?**

Тази статия има за цел, да отговори на тези и други подобни въпроси.



### Съвети за предотвратяване възникването на проблеми на кожата на ръцете

Тези съвети се предлагат под формата на: **Препоръки за превенция и предотвратяване на професионалните заболявания на кожата на ръцете.**

Тези препоръки за превенция са в два аспекта:

= Мерки за превенция:

- Поддържане на добра хигиена;
- Почистващите средства, да са адаптирани към естеството на изпълняваните задачи;
- Ръкавици и защитни кремове, използвани за всеки етап от работния поток.

= Жестовете, известни като най-вредни са забранени.

Препоръките за превенция трябва да се прилагат на здравата кожа преди това.

В случай на наранена кожа, се налага прилагането на подходящи специални грижи, препоръчани от лекар или дерматолог и е необходимо за да се получи изцеление на дерматозата.

## Измиване на ръцете

Не използвайте перилни препарати или такива за миене на съдове. Използването на разтворители и разредители като: минерален терпентин, ацетон, бензин..., не е разрешено! (Риск от сухота, раздразнение с болезнени пукнатини, алергия тип контактен дерматит).

Да не се прибягва до използването на пемза за премахване на замърсявания или боя на основата на акрилни смоли (микротравматизъм на кожата от триене).

Обичайното измиване на ръцете по време на работа може да се направи с вода. Избягвайте големи промени в температурата на ръцете. Водата трябва да е нито прекалено гореща, нито много студена.

В случай на трайно замърсяване на кожата, използвайте сапун за обезмасляване (La Roche Posay, Роджър Cavailles ...) или сапун с омекотители или мек гел, за честа употреба или гел Deltaderm ® (лаборатории Laphi ), не агресивни, а с неутрално рН, съдържащи мастен липиден филм за засилване на естествената защита на кожата. Един или друг от тези сапуни може да бъде използван за рутинно измиване на ръцете и у дома си.

Ако замърсяването на ръцете по време на работа е сериозно (пластмасови бои), се прибягва до използване на почистващи продукти, като специални пасты Slig Spezial ® (Щокхаузен лаборатории) или течни Polurox (Laphi лаборатории) които могат да бъдат препоръчани. Използването, например, на продукта Deractil (Laphi лаборатории) може да бъде предложено за упорити замърсявания, въз основа на бои на водна основа.

## Подсушаване на ръцете

Сушенето трябва да се прави внимателно със суха чиста кърпа. Избягвайте триене на ръцете си с твърде много енергия, така че да не се влошат последиците от професионални травми.

## В обобщение, за измиване на ръцете и изсушаване:

Приоритет на използването на специални сапуни.

Използване на силни почистващи средства - само за тежки замърсявания.

Да се изплакнат с вода и внимателно да се изсушат.

За защита на ръцете преди работа да се използват защитни кремове.

Функцията на кремове е да подобрят естествената защита на епидермалния слой, дори когато носите ръкавици едновременно с тях е препоръчително, особено в случай на проникване на течност във вътрешността на маншетите на ръкавици. Това допълнително ще улесни измиването на замърсените ръце. Да се използва само на здрава кожа, а не раздразнена напукана. Нанася се на всички области които трябва да бъдат защитени, пространствата между пръстите на ръцете, ноктите и периферията, и върховете на всеки пръст на ръцете. Прилагането на крем или гел за защита, е добре да се повтаря по време на работа, на всеки 2 или 3 часа за почистване на кожата. Замяна на защитния крем след всяко прекъсване от работа. Да не разтриват ръцете с парцали по време на работа, поради риск от премахване на част от защитния филм при триенето ...

Трябва обаче да се знае, че **защитните кремове не заместват ръкавиците.**

## Съображения за правилния избор на защитни ръкавици

Да се използват в зависимост от рисковете:

- да се избегне контакт на кожата с течни агресивни почистващи средства – разтворители, белина ... - *непромокаеми ръкавици*;
- при ремонтни и монтажни работи... *ръкавици за механична защита*;
- при използване на различни бои - *предпазни ръкавици*.

### **Някои общи съвети:**

Поддържане на чистота от вътрешната страна на ръкавиците.

Носете памучни ръкавици под предпазните ръкавици. Изпирайте ги редовно.

Не носете прекалено продължително ръкавиците.

Избягвайте ръкавици, направени от естествен каучук или латекс (риск от алергични реакции към тези материали, или защото не дават ефикасна защита по отношение на някои съставки на боите ...).

### **Порочни професионални практики които трябва да се избягват**

Използването на спирт или други разтворители или разреждател за измиване на ръцете.

Използването на абразивни средства за почистване на упорити петна по ръцете (пемза).

Използването голи ръце, без ръкавици за отстраняване на бои води до риска от изгаряне на кожата.

Използването на неподходящи средства и инструменти по време на работа операции, например при отваряне на буркани, кутии ...

В лошо изпълнение на кръгли четки и при всеки жест се получава обтичане в ръкавите.

Директен контакт на кожата с различни потенциални алергенни продукти (епоксидни бои и смоли, акрил, полиуретани, бои, оцветители...).

Използването на билкови кремове или много ароматизирани, за мазане на ръцете (риск от алергични реакции на кожата ...)...

### **Грижа за кожата след работа**

Ръката е "инструмент" за работа от съществено значение за упражняване на професията на бояджията. Тя трябва да получи правилна поддръжка.

Кожните атаки са често срещани в този отрасъл на промишлеността и рисковете от "увредени ръце" са истински.

Важно е да се използват кремове или мазила, омекотители за ръцете след работа, за намаляване на сухота и/или ранички по кожата, причинени от различни фактори, както и възпаление на кожата.

Прилагане на овлажнители, (като, например, крем Neutrogena D) или масло от шеа кремове, алантоин ... може да се приложи на ръцете след работа.

Успокояващите препарати може да доведат до "преструктуриране" на функционалното състояние на епидермалната слоеве.

Съветите за превенция трябва да се следват редовно, ежедневно, за да бъдат ефективни. Първите положителни резултати обикновено се появяват в рамките на три седмици.

Силна бдителност е необходима за поддържането на здравето на работещите с химически продукти от дерматологичен гледна точка!

### **Някои примери за избор на ръкавици:**

PVA ръкавици поливинилов алкохол, най-ефективни срещу разтворители, но не и едновременно употреба на водни разтвори.

В противен случай: нитрилни гумени ръкавици или акрилонитрил, или ръкавици неопрен или бутилова гума за кратки периоди.

През зимата, ръкавици навън, за да се намали агресията от студен климат (суха кожа и пукнатини).

Колективните мерки за превенция са за най-опасните продукти, които следва да се избягват.

Пълна гама от ръкавици, осигуряващи най-подходящата лична защита за вашите потребности.

Всички ръкавици KLEENGUARD\* са сертифицирани по CE в съответствие с дефинициите на рамкова Директива PPE 89/686/ЕЕС.

	<p><b>G80 Ръкавици за химическа защита</b></p> <p>Подходящи за производство, транспорт, строителство, селско стопанство, почистване по договор, сектора за хигиенни и обществени услуги.</p> <p>Тази категория включва:</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>KLEENGUARD* G80 PURPLE NITRILE*</td> <td>Химически устойчиви ръкавици</td> </tr> <tr> <td>KLEENGUARD* G80 Neoprene/Latex</td> <td>Неопреново/латексови химически устойчиви ръкавици</td> </tr> <tr> <td>KLEENGUARD* G80 PVC</td> <td>Устойчиви на химикали PVC ръкавици</td> </tr> </tbody> </table>	KLEENGUARD* G80 PURPLE NITRILE*	Химически устойчиви ръкавици	KLEENGUARD* G80 Neoprene/Latex	Неопреново/латексови химически устойчиви ръкавици	KLEENGUARD* G80 PVC	Устойчиви на химикали PVC ръкавици
KLEENGUARD* G80 PURPLE NITRILE*	Химически устойчиви ръкавици						
KLEENGUARD* G80 Neoprene/Latex	Неопреново/латексови химически устойчиви ръкавици						
KLEENGUARD* G80 PVC	Устойчиви на химикали PVC ръкавици						
	<p><b>G60 Ръкавици противосрезни</b></p> <p>Подходящи за обработка на метали, работа със стъкла, работа с остри предмети, автомобилни монтажи.</p> <p>Тази категория включва:</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>KLEENGUARD* G60</td> <td>Ръкавици с ниво 5 на устойчивост на срязване</td> </tr> <tr> <td>JACKSON SAFETY* G60 PURPLE NITRILE*</td> <td>Ръкавици с ниво 3 на устойчивост на срязване</td> </tr> </tbody> </table>	KLEENGUARD* G60	Ръкавици с ниво 5 на устойчивост на срязване	JACKSON SAFETY* G60 PURPLE NITRILE*	Ръкавици с ниво 3 на устойчивост на срязване		
KLEENGUARD* G60	Ръкавици с ниво 5 на устойчивост на срязване						
JACKSON SAFETY* G60 PURPLE NITRILE*	Ръкавици с ниво 3 на устойчивост на срязване						
	<p><b>G50 Ръкавици за механични работи</b></p> <p>Подходящи за производствения, складовия, селскостопанския, автомобилния и строителния отрасъл.</p> <p>Тази категория включва:</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>KLEENGUARD* G50</td> <td>Ръкавици за изпълнители на механични работи</td> </tr> <tr> <td>KLEENGUARD* G50</td> <td>Ръкавици за механични работи по поддръжка</td> </tr> <tr> <td>KLEENGUARD* G50</td> <td>Ръкавици за механични работи със защита на дланта и пръстите</td> </tr> </tbody> </table>	KLEENGUARD* G50	Ръкавици за изпълнители на механични работи	KLEENGUARD* G50	Ръкавици за механични работи по поддръжка	KLEENGUARD* G50	Ръкавици за механични работи със защита на дланта и пръстите
KLEENGUARD* G50	Ръкавици за изпълнители на механични работи						
KLEENGUARD* G50	Ръкавици за механични работи по поддръжка						
KLEENGUARD* G50	Ръкавици за механични работи със защита на дланта и пръстите						
	<p><b>G40 Ръкавици за механична защита</b></p> <p>Подходящи за производство, транспорт, строителство и сектора за обществени услуги.</p> <p>Тази категория включва:</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>KLEENGUARD* G40 PURPLE NITRILE*</td> <td>Покрити с пена ръкавици</td> </tr> <tr> <td>KLEENGUARD* G40</td> <td>Ръкавици с полиуретаново покритие</td> </tr> <tr> <td>KLEENGUARD* G40</td> <td>Ръкавици с латексово покритие</td> </tr> </tbody> </table>	KLEENGUARD* G40 PURPLE NITRILE*	Покрити с пена ръкавици	KLEENGUARD* G40	Ръкавици с полиуретаново покритие	KLEENGUARD* G40	Ръкавици с латексово покритие
KLEENGUARD* G40 PURPLE NITRILE*	Покрити с пена ръкавици						
KLEENGUARD* G40	Ръкавици с полиуретаново покритие						
KLEENGUARD* G40	Ръкавици с латексово покритие						
	<p><b>G10 Ръкавици от нитрил с общо предназначение</b></p> <p>Подходящи за автомобилната, складовата, транспортната, почистващата и инженеринговата промишленост. Подходящи също за употреба в хранително-вкусовата промишленост и кетъринга.</p> <p>Тази категория включва:</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>KLEENGUARD* G10</td> <td>Ръкавици от син нитрил</td> </tr> <tr> <td>KLEENGUARD* G10</td> <td>Ръкавици от леденосин нитрил</td> </tr> </tbody> </table>	KLEENGUARD* G10	Ръкавици от син нитрил	KLEENGUARD* G10	Ръкавици от леденосин нитрил		
KLEENGUARD* G10	Ръкавици от син нитрил						
KLEENGUARD* G10	Ръкавици от леденосин нитрил						

Ако сте попаднали на тази статия през търсачка, може да посетите сайта ни [\*\*www.eurodist.biz\*\*](http://www.eurodist.biz) - там ще намерите още много информация свързана с охрана на труда - лични предпазни средства, както и за най-съвременните и качествени средства за поддържане и почистване на работното място.

***За забележки, коментари и запитвания,***

***може да пишете на:***

***[admin@eurodist.biz](mailto:admin@eurodist.biz)***